

ГЕРБ  
С С С Р

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР  
ОБЩЕСОЮЗНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ  
ПРАВИЛА И НОРМЫ

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ  
"РЕКОМЕНДУЕМЫЕ (РЕГЛАМЕНТИРУЕМЫЕ) УРОВНИ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ  
В ВИТАМИНИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ"

(Перечень)

СанПин 42-123- 4717 -88

ИЗДАНИЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ

Москва - 1988 г.

**СОСТАВЛЕНЫ:** Институтом питания Академии медицинских наук СССР (М.Н.Волгарев, В.Б.Спиричев, Е.Н.Стеланова, И.П.Славгородская, Л.Н.Шатрова).  
отделом гигиены питания Главного санитарно-эпидемиологического  
управления Министерства здравоохранения СССР.

## СО Д Е Р Ж А Н И Е

	Стр.
1. Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемиологические правила и нормы. . . . .	4
2. Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах. . . . .	7
3. Указатель нормативных документов на витаминизированные пищевые продукты. . . . .	15
4. Предметный указатель. . . . .	19

**Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические  
правила и нормы**

Санитарно-гигиенические нормы "Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах" (СанПиН 42-123-4717-88) включают ранее утвержденные нормативы, а также вновь разработанные нормативы для пищевых продуктов массового потребления и специального назначения в соответствии с заданиями Общесоюзной научно-технической программы 0.38.06 на 1986-1990 гг. "Создать и освоить производство продуктов детского питания и витаминизированных пищевых продуктов на основе научных принципов рационального и сбалансированного питания". (Постановление ГКНТ СССР № 187 от 16 июня 1987 г.), приказом Министерства здравоохранения СССР № 278 от 11.03.1986 г. "О проведении в 1985-1990 гг. дополнительных научно-исследовательских работ по развитию производства витаминизированных пищевых продуктов для повышения витаминной обеспеченности и укрепления здоровья населения", решением коллегии Министерства здравоохранения СССР от 23.12.1987 г. "О санитарном состоянии страны и задачах санэпидслужбы"

СанПиН 42-123-4717 - 88 вводится взамен "Нормы закладки витаминов в пищевые продукты" (№ 1129-73 от 31 октября 1973 г.) на всей территории СССР с момента издания.

Настоящие правила разработаны и утверждены на основе Положения о Государственном санитарном надзоре в СССР (л.7,а), утвержденного постановлением Совета Министров СССР от 31 мая 1973 г. № 361.

Нарушение санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм влечет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик (статья 15).

Государственный санитарный надзор за соблюдением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм государственными органами, а также всеми предприятиями, учреждениями и организациями, должностными лицами и гражданами возлагается на органы и учреждения санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения СССР и министерств здравоохранения союзных республик (статья 19). (Основы законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, утвержденные Законом СССР от 19 декабря 1969 года и введенные в действие с 1 июля 1970 г.).

---

Перепечатка запрещается

Разрешается размножить в необходимом количестве

СанПиН 42-123- 4717 -88 включает 81 новый норматив для продуктов питания массового потребления и профилактического назначения.

В основу рекомендуемых (регламентируемых) уровней содержания витаминов положены "Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР", утвержденные Коллегией Министерства здравоохранения СССР 22 марта 1962 г., результаты массовых обследований фактического питания, витаминной обеспеченности населения, содержания витаминов в продуктах питания и готовой пище, отечественный и зарубежный опыт витаминизации пищевых продуктов.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни соответствуют содержанию витаминов в наиболее богатых ими пищевых продуктах и, как правило, обеспечивают поступление с витаминизированными продуктами от 20 до 40% средней суточной потребности человека в соответствующих витаминах.

При отсутствии в перечне нормативов новых видов витаминизированных пищевых продуктов следует ориентироваться на нормативы, установленные для соответствующих групп пищевых продуктов (молочные продукты, плодоовощные консервы и пищевые концентраты и т.д.), учитывая возможную суточную норму потребления продукта и рекомендуемое потребление витаминов.

Нормы закладки витаминов в витаминизированные пищевые продукты для достижения рекомендуемых уровней их содержания следует рассчитывать с учетом естественного содержания витаминов в исходном сырье и их потерь в процессе производства. (См. "Химический состав пищевых продуктов" под редакцией И.М.Скурихина и И.Н.Болгарева, М., ВО "Агропромиздат", 1987г. Одобрено Минздравом СССР 7 февраля 1986 г.).

Обогащение пищевых продуктов витаминами до рекомендуемых (регламентируемых) уровней восполняет их дефицит, потери при хранении и переработке и обеспечивает потребление витаминов в соответствии с рекомендуемыми нормами, не превышая физиологических потребностей человека.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах предназначены для учреждений и предприятий Госагропрома СССР и союзных республик, Минлебoproдукта СССР, Минторга СССР, Миярпрохозов СССР, Центросоюза и других министерств и ведомств, вырабатывающих продукты питания, а также санитарно-эпидемиологической службы Минздрава СССР.

В целях охраны здоровья населения в СССР устанавливаются рекомендуемые (референтные) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.

УТВЕРЖДАЮ

Главный Государственный санитарный врач СССР

А.Н. Кошдров

№4717-86

от " I " II 1986г.

№ п/п	Наименование продукта	Витамины, в 100 г. готового продукта									
		Витамин А, мг	Витамин В1, мг	Витамин В2, мг	Витамин В6, мг	Витамин В12, мкг	Рибофлавин (В2), мг	Никотиновая кислота (В3), мг	Витамин РР, мг	Витамин С, мг	Витамин Е, мг
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

ЗЕРНО И ПРОДУКТЫ ЕГО ПЕРЕРАБОТКИ

1. Мука пшеничная высшего и I сортов
2. Макаронные изделия высшего сорта

0,4-0,6 0,4-0,5 2,0-3,0

0,5-0,6 0,5-0,6 2,5-3,0

ХЛЕБ И ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и I сортов массового ассортимента

0,25-0,4 0,25-0,4 2,0-3,0

4. Булка сахарная витаминизированная

0,5-0,8 0,5-0,8 0,5-0,8

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5.	<u>Бетоны</u> из муки высшего сорта с пшеничными отрубями			2,2-3,0		0,2-0,3	0,25-0,35	3 - 4	0,1-0,2	
6.	<u>Булочные изделия</u> профилактического назначения (для рабочих тяжелых профессий)	0,5-1,0		5 -7		0,5-0,8	0,5-0,8	5 - 8	0,5-0,8	40-50
7.	<u>Сухари</u> витаминизированные					1,0	1,0	5,0		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ										
8.	<u>Мучные кондитерские изделия</u> пониженной калорийности, обогащенные морковным пюре, в том числе:		0,5-1,0							
9.	-пирог бисквитный "Солнечный"		1,5-2,0							
10.-	булочка "Алтайская"		0,5-1,0							
11.-	булочка "Осенняя"		0,5-1,0							
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ										
12.	<u>Кефир</u> жирный					14 - 16				
13.	<u>Кефир</u> теллинский, кефир нежирный	0,15				14 - 16				
14.	<u>Простокваша</u> 1%-ной жирности с витаминами А и С	0,16				14 - 16				

11	2	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15.	<u>Простокваша</u> 1%-ной жирности с витамином С							14 - 16			
16.	<u>Простокваша</u> 2,5%-ной жирности с витамином С							14 - 16			
17.	<u>Простокваша</u> 3,2%-ной жирности с витамином С							14 - 16			
18.	<u>Варенец</u> 3,2%-ной жирности с витамином С							14 - 16			
19.	<u>Ряженка</u> 1%-ной жирности с витамином С							14-16			
20.	<u>Ряженка</u> 2,5%-ной жирности с витамином С							14-16			
21.	<u>Масло сливочное</u> "Бутербродное"	0,8-1,2	0,3-0,5								
ЖИРЫ РАСТИТЕЛЬНЫЕ И ЖИРОВЫЕ ПРОДУКТЫ											
22.	<u>Маргарин бутербродный</u> ( "Экстра", "Славянский", "Ленинградский" и др.)	1,2-1,8 (4000 МЕ- 6000 МЕ)					12				
23.	<u>Маргарин столовый</u> ( "Сливочный", "Льбистельский" и др.)	1,2-1,8 (4000-6000 МЕ)									
24.	<u>Маргарин диетический</u> в том числе:										
	- "Здоровье"	3,0 МГ (10000 МЕ)					20 - 30				
	- "Солнышко"	1,5 МГ (5000 МЕ)					20 - 30				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>МЯСО И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ</b>										
25.	<u>Колбасные изделия и мясные консервы массового потребления</u>					30-50	0,8-1,2	0,8-1,2	8-12	
26.	<u>Колбасные изделия и мясные консервы специального назначения</u>					50-70	1,0-2,0	1,0-2,0	10-20	
	в том числе:									
27.	- <u>колбаски детские витаминизированные</u>	0,5			4,8		1,0	1,0	11	
<b>ПЛОДОВООЩНЫЕ КОНСЕРВЫ И ГЛИЦЕРЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ</b>										
28.	<u>Консервы овощные закусочные. Икра из кабачков</u>					30				
29.	<u>Консервы-полуфабрикаты для общественного питания</u>		2-3			25-40				
	в том числе:									
30.	- "Заправка для борща"		2-3			25-40				
31.	- "Заправка для рассольника"		2-3			25-40				
32.	<u>Консервы обеденные</u>		2-3			25-40				
	в том числе:									
33.	- "Борщ из свежей капусты"		2-3			25-40				
34.	- "Рассольник"					25-40				
35.	- "Солянка овощная"					25-40				



I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
- Картофельное пюре (хлопья, крупка)		3-5			60-80					
51. Концентраты пищевые										
в том числе:										
обеденные блюда										
- с витаминизированными макаронными изделиями						0,4	0,4	3,0		
52.- с витаминизированным картофельным пюре					40					
53. Сухие завтраки из кукурузы, риса					15-20	0,6-0,7	0,6-0,7	4-5	0,6-0,7	50-80
54. Желе на основе водного экстракта семян сои витаминизированное (в ассортименте)					30					
ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ										
55. Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания					20-50					
в том числе:										
56. - "Сок морковно-яблочный"					20					
57. - "Сок морковно-виноградный"					20					
58. - "Сок морковно-плодовый"					20					
59. - "Сок морковный"					20					
60. - "Сок томатный"					30					
61. - "Сок тыквенный"					50					

II	?	1	3	4	5	6	7	8	9	10	II
62.	-	"Пюре из кабачков"				30					
63.	-	"Томаты протертые"				30					
64.	-	"Пюре из кабачков и пер- сиков "Аромат"				30					
65.	-	"Пюре из кабачков и яб- лок "Рассвет"				30					
66.	-	"Пюре из моркови или тыквы и облепихи"				20					
67.	-	"Икра кабачковая"				30					
68.		<u>Консервы плодовые и ягод- ные для детского питания</u> в том числе:				20					
69.	-	"Пюре из яблок с саха- ром"				20					
70.	-	Пюре из яблок, морко- ви или тыквы, абрикосов или айвы "Г. мяные дечки"				20					
71.	-	"Пюре яблочное со слив- ками и сахаром "Неженка"				20					
<b>НАПИТКИ И ПРОДУКТЫ БРОЖЕНИЯ</b>											
72.		<u>Напитки безалкогольные газированные</u>				15-16					
73.		<u>Нап. жи безалкогольные газированные профилак- тического назначения</u>				15-16	0,05-0,1	0,05-0,1		0,15-0,25	
74.		<u>Сухие смеси для безалкоголь- ных напитков (в 100 мл. вос- становленного напитка)</u>				20-30	0,05-0,3	0,05-0,12	0-0,3	0,25-0,3	5-10



**Указатель нормативно-технических документов на витаминизированные  
пищевые продукты**

1. "Инструкция по витаминизации муки на мельницах Министерства хлебопродуктов СССР".  
Утв. Минхлебопродуктов СССР 16.06.1988.
2. ТУ 8 "Изделия макаронные витаминизированные". Утв. Минхлебопродуктов СССР  
1988.
3. РЦ 8- "Рецептура. Витаминизированные макаронные изделия". Утв. Минхлебопро-  
дуктов СССР 1988.
4. ТИ Я- "Технологическая инструкция по производству макаронных изделий  
витаминизированных". Утв. Минхлебопродуктов СССР 1988.
5. ТУ 8-22-54-88 "Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизированная".  
Утв. Минхлебопродуктов СССР 12.04.1988.
6. ТИ 8-13. "Технологическая инструкция по производству булки шахтерской витаминизи-  
рованной". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
7. РЦ 8-13 "Рецептура. Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизи-  
рованная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
8. ТУ 8-22-55-88 "Изделия хлебобулочные диетические. Батон из муки высшего сорта с  
пшеничными отрубями. Технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 24.08.1988.
9. ТУ 8-22-50-88 "Сухари диетические. Общие технические условия". Утв. Минхлебопро-  
дуктов СССР 19.01.1988.

10. "Сборник рецептов мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания". М., Экономика, 1986, с. 272 (Министерство торговли СССР).
11. Изменение № 1 ОСТ 49 29-84 "Кефир". Утв. Госагропромом СССР 18.06.1987 г.
12. Изменение № 1 ОСТ 10-02-02-2-86 "Простокваша". Утв. Госагропромом СССР 10.12.1987.
13. Изменение № 7 ТУ 49 461-78 "Масло сливочное бутербродное". Утв. Госагропромом СССР.
14. ГОСТ 15849-88 "Консервы плодовые и ягодные для детского питания. Технические условия".
15. ГОСТ 16440-88 "Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания. Технические условия".
16. ОСТ 10-12-86 "Пюре картофельное сухое". Изменение № 1. Утв. Госагропромом СССР 1988.
17. Дополнение № 1 к "Технологической инструкции по производству обогащенного сухого картофельного пюре в виде хлопьев и крупки". Утв. Госагропромом СССР 27.01.88.
18. Изменение № 1 ТУ 10-28-17-87 "Пеле на основе водного экстракта семян сои витаминизированное". Утв. Госагропромом СССР.
19. Изменение № 4 ОСТ 18-117-82 "Напитки безалкогольные. Технические условия". Утв. Госагропромом СССР 3.08.1988.
20. ТИ 10-04-06-131-87 "Технологическая инструкция по производству витаминизированных безалкогольных газированных напитков". Утв. Госагропромом СССР 03.11.1987.
21. ТУ 10-04-06-34-86 "Смеси порошкообразные для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.

22. ТИ 10-04-06-89-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
23. РЦ 10-04-06-110-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
24. РЦ 10-04-06-111-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Голубичный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
25. ТУ 10-04-06-26-87 "Смеси порошкообразные для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
26. ТИ 10-04-06-90-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 20.02.1987.
27. РЦ 10-04-06-112-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Светлячок". Утв. Госагропромом СССР 31.12.86.
28. РЦ 10-04-06-113-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.86.
29. ТУ 10-04-06-35-86 "Смесь порошкообразная для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
30. ТИ 10-04-06-88-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразной смеси для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.

31. РЦ 10-04-06-114-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Миндальный".  
Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
32. "Рекомендации по обогащению витамином С сладких блюд и напитков массового спроса, приготовляемых на предприятиях общественного питания". Утв. Минторг-  
ром СССР и Минздравом СССР 1988.
33. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.  
М., Экономика, 1981, с.720 (Министерство торговли СССР).
34. Инструкция по определению витамина А  $\alpha$ -каротина в пищевых продуктах.  
№ 4400-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.87.
35. Инструкция по определению витамина С в пищевых продуктах № 4367-87. Утв. Минздравом СССР  
10.07.87.
36. Инструкция по определению ниацина (витамина РР) в пищевых продуктах № 4401-87.  
Утв. Минздравом СССР 10.07.87.
37. Инструкция по определению тиамина (витамина В<sub>1</sub>) в пищевых продуктах № 4399-87.  
Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
38. Инструкция по определению рибофлавина (витамина В<sub>2</sub>) в пищевых продуктах № 4398-87.  
Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ**

Борщ из свежей капусты № 33	Виноградный сок № 41	Колбасные изделия и мясные консервы массового потребления № 25
Батоны из муки высшего сорта с пшеничными отрубями № 5	"Голубичный" (сухой напиток) № 77	Колбаски детские витаминизированные № 27
Булка шахтерская витаминизированная № 4	Джем, повидло, желе упаковка массой 30 г. ("Клубничник", "Сливовый", "Яблочный") № 46	Колбасные изделия и мясные консервы специального назначения № 26
Булочка "Алтайская" № 10	Желе на основе водного экстракта семян подсолнечника (в ассортименте) № 54	"Компот из виш." № 37
Булочка "Осенняя" № 11	"Заправка для борща" № 30	"Компот из персиков" № 38
Булочные изделия профилактического назначения № 6	"Заправка для рассольника" № 31	"Компот из черешни" № 39
Веренец 3,2%-ной жирности с витамином С № 18	"Икра кабачковая" № 67	Консервы обеденные № 32
Веренце, джем, повидло, пюре, желе № 45	Кефир жирный № 12	Консервы овощные зеленочные, икра из кабачков № 26
"Вента" (сухой напиток) № 75	Кефир т. илинский, кефир нежирный № 13	Консервы овощные, овоце-плодовые, овоце-мясные для детского питания № 55
"Витаминка" (сухой напиток) № 76		

Консервы плодовые и ягодные	№ 36	Маргарин диетический	№ 24	"Персиковый сок с "икотью"	№ 42
Консервы плодовые и ягодные для детского питания	№ 68	Маргарин столовый	№ 23	Пирог бисквитный "Солнечный"	№ 9
Консервы-полуфабрикаты для общественного питания	№ 29	Масло сливочное "Бутербродное"	№ 21	Простокваша 1%-ной жирности с витаминами А и С	№ 14
Консервы. Соки плодовые и ягодные	№ 40	"Миндальный" (сухой напиток)	№ 79	Простокваша 1%-ной жирности с витамином С	№ 15
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированными и яваронными изделиями	№ 51	Мука пшеничная высшего и I сортов	№ 1	Простокваша 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 16
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированным картофельным пюре	№ 52	Мучные кондитерские изделия повышенной калорийности, обогащенные морковным пюре	№ 8	Простокваша 3,2%-ной жирности с витамином С	№ 17
Макаронные изделия высшего сорта	№ 2	Напитки безалкогольные газированные	№ 72	"Пюре из кабачков"	№ 62
Маргарин бутербродный	№ 22	Напитки безалкогольные газированные профилактического назначения	№ 73	Пюре из кабачков и персиков "Аромат"	№ 64
		Напитки плодовые и ягодные	№ 47	Пюре из кабачков и яблок "Рассвет"	№ 65
		Льезди и картофель сушеный. Картофельное пюре (хлопья, крупка)	№ 50	Пюре из моркови или тыквы и облепихи	№ 66

Пюре из яблок с сахаром	№ 69	"Смородина" (сухой напиток)	№ 80	Сухие смеси для безалкогольных напитков	№ 74
Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или айвы "Румяные щечки"	№ 70	Солянка орошая	№ 35	Томаты протертые	№ 63
Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка"	№ 71	Сухари витаминизированные	№ 7	Третьи обеденные и десертные блюда	81
"Рассольник"	№ 34	Сок морковный	№ 59	Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и I сортов массового ассортимента	№ 3
Ряженка 1%-ной жирности с витамином С	№ 19	Сок морковно-виноградный	№ 57	Яблочный сок	№ 44
Ряженка 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 20	Сок морковно-плодовый	№ 58	Яблочно-виноградный напиток	№ 48
"Светлячок" (сухой напиток)	№ 78	Сок морковно-яблочный	№ 56	Яблочно-морковный напиток	№ 49
Сливовый сок с мякотью	№ 43	Сок томатный	№ 60		
		Сок тыквенный	№ 61		
		Сухие завтраки из кукурузы, риса	№ 53		

УОП РСФСР Зак. № 549 Тираж 300 экз.  
Подписано в печать 31.05 1989 г.